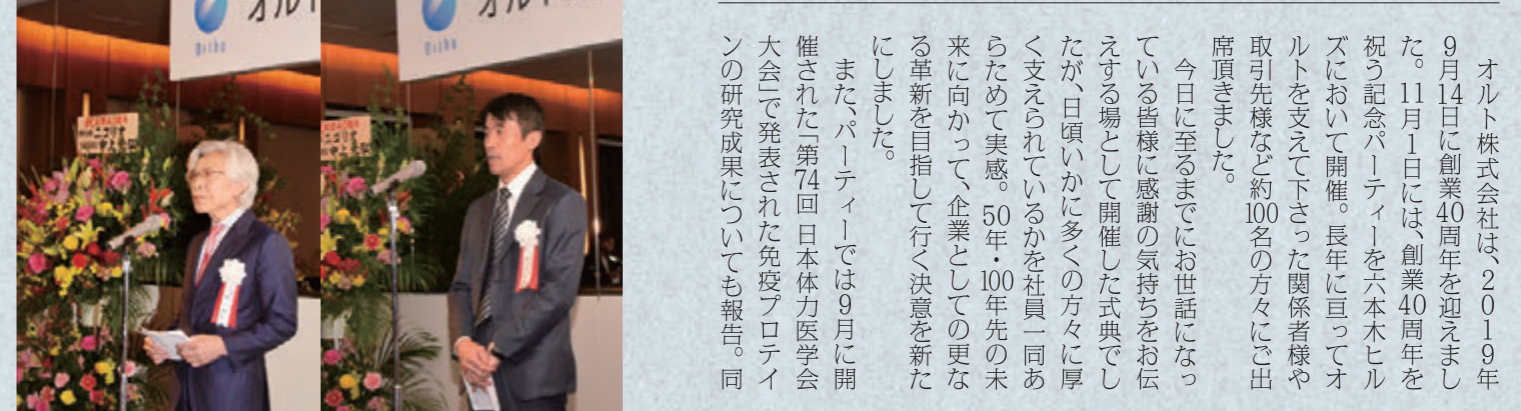


創業40周年を祝う 記念パーティーを開催 新社長が就任の挨拶で今後の飛躍を誓う



前代表取締役社長の青山勝彦(写真左)は社長を退任し、会長に就任。社長交代式では、オルトがサプリメントの黎明を作ってきたことを自負しつつ、「オルトの40年は、今回ご出席頂いたお取引様の方々に支えられてこそその歴史」と出席者へ感謝の言葉を述べた。また、社長交代式の最後には、当日の朝に新社長に就任した青山海太電樹(写真右)が挨拶を行った。

オルト株式会社は、2019年9月14日に創業40周年を迎えました。11月1日には、創業40周年を祝う記念パーティーを六本木ヒルズにおいて開催。長年に亘ってオルトを支えて下さった関係者様や取引先様など約100名の方々にご出席頂きました。

今日に至るまでにお世話になっている皆様へ感謝の気持ちをお伝えする場として開催した式典でしたが、日頃以上に多くの方々に厚く支えられているかを社員一同あらためて実感。50年・100年先の未来に向かって、企業としての更なる革新を目指して行く決意を新たにしました。

また、パーティーでは9月に開催された「第74回日本体力医学学会大会」で発表された免疫プロテインの研究成果についても報告。同研究に携わったアイムプロテインプロジェクトリーダーの橋本俊介は、「今回の研究を通じて、免疫プロテインが運動由来の腎臓のダメージを軽減する新たな可能性が示されました。今後は、腸内細菌との関連性に注目しながら、メカニズム解明を目指します」と、今後の展望を語りました。

さらに、パーティーでは社長交代式も行われました。新たに代表取締役社長に就任した青山海太電樹が「オルトは40年間健康食品の開発企業として発展し続けてきました。今後、会社が更なる発展を続けるには、独自の研究開発と直販の拡大が不可欠。そのためにはアイムプロテインをはじめ、直販商品の販売力を上げていき、直販商品、企業としてのこれからの目標を公開。今後の飛躍を誓いました。」

Experience

vol. 2
2019
December

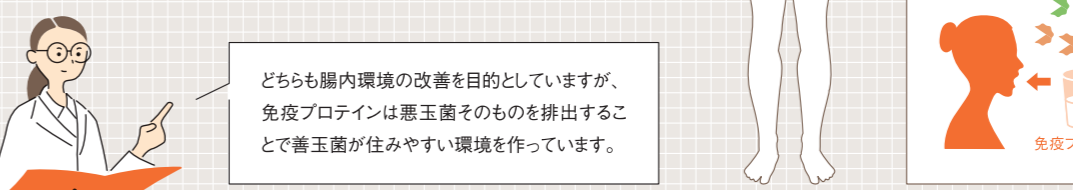
免疫プロテイン研究所 特別コラム

【総合監修】
NPO法人 免疫抗体
食品研究会 理事長
九州大学生体防衛
医学研究所 名誉教授
吉開 泰信

第1回 免疫プロテインとヨーグルトの違い

ヨーグルト等のプロバイオティクス(ビフィズ菌や乳酸菌)を摂取することには、単体の有用菌を腸内に届けて、腸内環境を整える効果があります。しかし、この単体の有用菌は腸内で定着することが難しく、ヨーグルト等による腸内環境の改善は部分的なものに留まります。

一方、免疫プロテインを摂取することには、腸内環境を全体的に整える効果があります。免疫プロテインを摂取すると、そこに含まれている26種類の抗体が腸内に届き、悪玉菌などの菌に対して抗原抗体反応が発生。悪玉菌やその菌の出す毒を捕まえて便として体外に排出することで、腸内環境を整えます。



どちらも腸内環境の改善を目的としています。免疫プロテインは悪玉菌そのものを排出することで善玉菌が住みやすい環境を作っています。



アイムプロテインを飲むことは、僕にとって究極の「時短健康法」。

干場 義雅 氏
Yashimasa Hoshikawa

東京生まれ。株式会社スタイルクリニック代表取締役。ファッションディレクター。ファッション誌「LEON」に創刊から参画してブームを生み出し、「OCEANS」で副編集長兼クリエイティブディレクターとして活躍後、37歳で独立。自社「スタイルクリニック」でブランドプロデュースやイベントを手がける他、テレビや雑誌でも活躍。講談社のウェブマガジン「FORZA STYLE」の編集長も務める。

Text: Yuki Nakajima (ORTHO CO.)
Yusuke Ogino (JELLYFISH)
Photo: TONY TANUCHI
Design: Eiichi Endo (JELLYFISH)

im Protein RECIPE アイムプロテインレシピ

アイムプロテインをより美味しくお楽しみ頂ける簡単レシピをご紹介します。

【材料】
・アイムプロテイン 1袋
・市販のミルクココア またはココア粉末 10g~20g
・冷水 220cc

No.001 ココア風味で飲みやすい！ プロテイン・ミルクココア

- 付属のアイムボトルに220ccの水を入れます。(お好みにより水の量を調整してください)
- 製品の封を切り、全量をボトルに入れます。
- 市販のミルクココア粉末を小さじ1杯~2杯入れます。
- ボトルの蓋をしっかりと閉め、しっかりとシェイクします。パウダーがよく溶けたら、できあがりです。

※50℃以上のお湯を使用すると、成分に含まれる抗体が失われる恐れがあるのでお控えください。

知っ得！ アイムボトル お料理 活用術

01 舌ざわりなめらか！
ふわふわ厚焼きたまご

- アイムボトルを用意し、ブレンダーボールを入れます。
- 卵を3つ割ってアイムボトルに入れ、塩や豆乳、酢を加えて蓋を閉めます。
※飲み口の蓋と注ぎ口の蓋の両方がきちんと閉まっているかどうかをよくご確認ください。
- 蓋を閉め終わったら、20回~30回ほどボトルを強く振ってシェイクしてください。シェイクする際は、縦向きに振るよりも横向きに振る方が卵が溶けやすくなります。

【ワンポイントアドバイス】
卵が焼き上がったアラミホイルで包み、熱が逃げないように両端をねじりましょう。5分程度そのままにしておくだけで、綺麗な形に仕上がります。ぜひお試しください。

40th Anniversary

これまでも、これからも、
まっすぐ正しく。
私たちオルトはおかげさまで創業40周年を迎えました。健康食品開発のエキスパートとして、いのちの科学をやさしく人に届け続けていきます。

いのちの科学をやさしく人に

私たちオルトは健康食品開発のエキスパートとして、会報誌「Experience」を通じて健康に役立つ情報をお届けします。

発行元：オルト株式会社 住所：東京都渋谷区渋谷1-19-5 渋谷美竹ビル 3F URL：https://www.ortho-corp.jp お問い合わせ 電話：0120-444-110 メール：info@orthobios.com 発行日：2019年11月25日

アイムプロテインが不可欠な存在になりつつある

アイムプロテインの愛飲者に健康の秘訣を伺うこのコーナー。今回のゲストは、編集者として「LEON」や「OCEANS」で数々の伝説的なムーブメントを起こし、現在は「FORZA STYLE」の編集長や「B.R.CHANNEL Fashion College」の講師などとして活躍する干場義雅氏。日本を代表するファッションディレクターとして多忙な日々を送る干場氏に、アイムプロテインの魅力について伺いました。



02

im Protein
Member's Voice

干場 義雅 氏

Yoshimasa Hoshiba

— アイムプロテインを飲み始めて3カ月と伺いました。飲み始めたきっかけは何ですか？

直接的なきっかけは、知人の勧めですね。その知人は半年前からアイムプロテインを愛飲していて、「飲み始めてから体調が良い。お酒を飲み過ぎた翌日も体がラク」と紹介してくれました。それに飛びついて僕も飲むようになったのは、仕事が忙しすぎるが故に不規則な生活を送っていたので、「何かを変えたい」と常々思っていたからです。

僕は「LEON」の編集者時代から、それはもう不規則な生活を送っていた。当時は、深夜0時に焼肉を食べながら編集会議を始め、酒を飲む、というような毎日(笑)。また、独立した直後は不規則な生活に加えて、ストレッチやプレッシャーで押し潰されそうな日々でした。将来への不安を打ち消そうと、お話を聞いた仕事はすべて引き受けていた。多忙を極めていたんですね。今はその頃ほど不規則な生活ではないのですが、結局は仕事が好きだから、ワーク・ライフ・バランスは実はあまり変わっていないんです。

多忙なのは別に構わないのですが、年齢のせいなのか、仕事が入りやすいことへのストレスやハードワークで体調管理がままならないことが年々増えていると感じています。頻繁にお腹を下したり、体調を崩すようになり、「好きな仕事をこれからも思いのままに、変わりな

く続けるために体調管理の方法を変えたい」と思っていたんです。そんな時にアイムプロテインを勧められたので、「ぜひ試してみたいから、サンプルを送って欲しい」と知人をお願いしました。

— アイムプロテインを飲まれてみて、体調はいかがですか？

びっくりするくらい絶好調です(笑)。体調の変化を感じるようになったのは、飲み始めて3週間くらい経った頃ですかね。二日酔いしなくなりましたし、下しがあった便通も整腸されました。よく眠れていますし、肌の調子もすごく良い。今ではアイムプロテインを飲むことが、すっかり生活の中に馴染んでいますね。いつでも飲めるようにペットボトルに入れて持ち歩いていますし、時間を問わず生活の中で折に触れて飲んでいきます。

率直に言つて、僕は今、アイムプロテインにハマっていますね。ハマっている感じが、

アイムプロテインを飲む時には、ついつい笑顔になってしまいうくらいです(笑)。

— そんなにハマっているのは！今までも健康食品やサプリメントを摂っていましたか？

漢方を試したことや、疲労回復のためにアミノ酸を摂ったり、ちょっととした美容のためにコラーゲンやビタミンC剤を飲んでいただけはありました。しかし、「これだ！」と愛着の持てるものには出会えず、継続したものはありません。試したものの中には良いと思う商品もあったのですが、一度に色々な種類を飲むのは面倒に感じて、いつの間にか飲むのを止めてしまいました。

— 他の商品は続かなかった干場さんが、アイムプロテインを3カ月飲み続けられている理由を聞かせてください。

一番大きいのは、効果を実感できていることですね。アイムプロテインを飲み始めてから風

邪を引きにくくなりましたし、疲れにくくなりました。また、体調管理に関するあらゆることをアイムプロテインだけで賄えるところも気に入っています。面倒くさがりな僕にとって、色々な種類のサプリメントを飲まなくて良いのはとても助かりますし、それが継続のしやすさにつながっていると思います。

— 好きな仕事をこれからも続けていくために、アイムプロテインは僕の中で必要な存在になりつつありますね。

もう一つ大きいのは、味が美味しいこと。一般的には、プロテインの味ってあまり良いイメージを持たれていないと思うんですけど、アイムプロテインは違って、ほのかな甘みがちょうどよくて、非常に飲みやすい。「大人のための母乳」というコンセプトも、キャッチーで良いですね。母乳の味を記憶している訳ではないのですが、確かにアイムプロテインは母乳を飲んでいるような懐かしさをどこか感じる味だと思います。

— 最後に、この会報誌を読まれている方へメッセージを頂きますか？

仕事には、健康な体が不可欠です。健康じゃないと良い仕事ができませんし、夢も叶えられません。僕は仕事柄、多くの方々と日々お会いしていますが、エリート経営者など仕事ができる方ほど、マラソンやジム通いなどで体を鍛えていますし、健康に良い食品を取り入れることも熱心です。健康という資本を手に入れるために、非常に努力されているんですね。

— 最後に、この会報誌を読まれている方へメッセージを頂きますか？

仕事には、健康な体が不可欠です。健康じゃないと良い仕事ができませんし、夢も叶えられません。僕は仕事柄、多くの方々と日々お会いしていますが、エリート経営者など仕事ができる方ほど、マラソンやジム通いなどで体を鍛えていますし、健康に良い食品を取り入れることも熱心です。健康という資本を手に入れるために、非常に努力されているんですね。

飲むだけで笑顔になるほど アイムプロテインの 魅力にハマっています



健康に対する意識が徐々に強くなってきました。そして、そんな時に出会ったのがアイムプロテインです。僕はアイムプロテインを「時短健康法」だと思っ

Ex



★1 LEON
「ちよい不良オヤジ」に代表される新しいライフスタイルを発信し、一大ムーブメントを作り出した人気ファッション誌。干場氏は編集者として雑誌の創刊に携わった。



★2 FORZA STYLE
講談社によるメンズファッション&ライフスタイルのウェブマガジン。スマートな40代、スマフォーに向けた情報を発信。創刊時より干場氏が編集長を務めている。



★3 B.R.CHANNEL Fashion College
カッコいい大人のメンズファッションを学ぶ番組。毎回テーマを決め、洋服をカッコよく着こなすポイントなどを講師の干場氏が解説している。