

アイムプロテインには、
価格以上のブランド価値がある。

アイムプロテインには、



COMMUNION株式会社 代表取締役社長

マーティン・ウェブ氏

Martin Webb

イギリス出身。1977年11月11日生まれ。エディター、ライター、バイヤーなどを経験し、ファッション業界を中心に活躍。マークジェイコブスジャパンでは、マーケティング部ディレクターを担当。現在は、アパレルやラグジュアリーブランドに特化したPR会社であるCOMMUNION(コミュニティ)株式会社を運営。

Experience

vol. 21

2021
July

Text: Yuki Nakajima (ORTHO co.)
Yusuke Ogino (JELLYFISH)
Design: Eichi Endo (JELLYFISH)

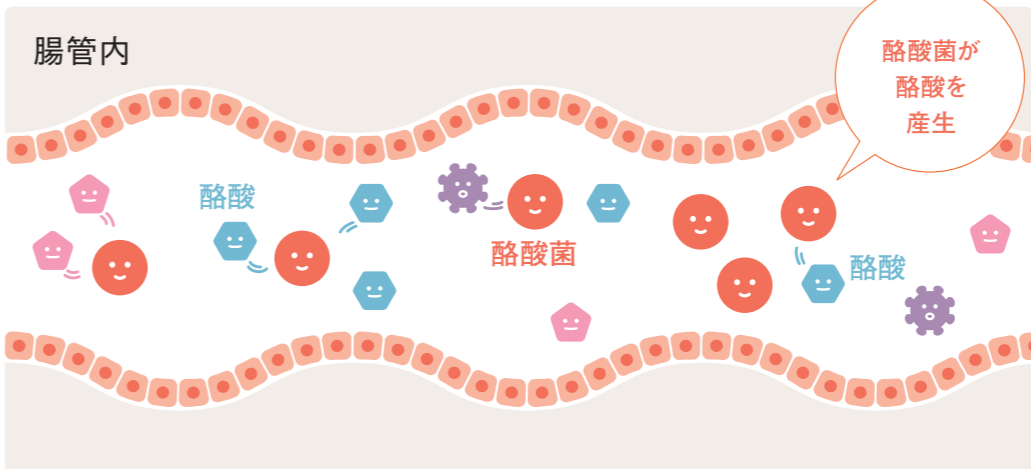
42th

これまでも、
これからも、
まっすぐ正しく。

健康食品開発のエキスパートとして、
いのちの科学をやさしく人に
届け続けています。

腸内環境 コラム

腸内環境を整えることの
メリットについて解説します。



腸活の新常識「酪酸」とは？

これまで腸活と言えば乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌を摂取することが一般的でしたが、最近では酪酸菌が作る「酪酸」が注目を浴びています。酪酸は短鎖脂肪酸の一種で、大腸のエネルギー源として利用されます。酪酸が大腸の正常な働きを支えているとされていることは以前から知られていましたが、近年の研究では、免疫系や神経系、内分泌系などの全身の健康にも影響を与えることが報告されており、新たな善玉菌として腸活で注目されるようになってきました。



短鎖脂肪酸の健康効果に
注目が集まっています。

短鎖脂肪酸とは？

人間の腸内で腸内細菌によって作られる酸(有機酸)の一種。具体的には、酢酸、プロピオン酸、酪酸などの種類があります。短鎖脂肪酸は、腸内を弱酸性に保ち、有害菌の増殖を抑制することで、様々な健康効果を発揮します。

第2回 腸内環境と「酪酸」の関係

前回のコラムでは、知っているようで意外と知らない「腸内環境とビタミンの関係」について解説しました。今回のコラムでは、腸内環境と関係の深い「酪酸」について解説します。



大腸の正常な機能に欠かせない「酪酸」

腸内細菌が作る短鎖脂肪酸のうち、酢酸やプロピオン酸の一部は大腸で消費されますが、そのほとんどは大腸の粘膜から吸収され、血流に乗って全身へと運ばれます。その後は、肝臓や筋肉、腎臓などに運ばれ、エネルギー源や脂肪を作るための材料になります。一方、酪酸はその多くが直接、大腸の粘膜上皮のエネルギー源になります。粘膜上皮細胞が必要とするエネルギーの約60～80%は、腸内細菌が作る酪酸で賄われていると言われています。大腸の粘膜上皮には、水分・ミネラルの吸収や、バリア機能を担う粘液の分泌といった機能があります。大腸が正常に機能するには、酪酸の存在がとても重要になります。

最新オルトニュース

『THE RAKE (ザ・レイク)』ISSUE41に
アイムプロテインに関する記事が掲載。

7月25日発売の雑誌『THE RAKE』(THE RAKE JAPAN)ISSUE41に、前号の会報誌(20号)に登場した藤井誠暢氏がアイムプロテインの魅力を語る記事が掲載されました。『THE RAKE』は、ファッションを中心に、時計・クルマ・旅・グルメなどのライフスタイル情報を掲載するメンズ裕福層向けのラグジュアリー・マガジンです。



デザート編 imProtein RECIPE アイムプロテインレシピ

アイムプロテインを
より美味しくお楽しみ頂ける
簡単レシピをご紹介します。

- 【材料(約3人分)】
- <タルト生地>
 - ビスケット.....180g
 - 生クリーム.....70cc
 - <チョコレート生地>
 - アイムプロテイン.....1袋
 - ミルクチョコレート.....100g
 - ブラックチョコレート.....100g
 - 生クリーム.....160ml
 - ココアパウダー.....適量



No.012
順番に混ぜて
冷やすだけ!
アイムプロテイン入り
チョコレート

- クッキーをジップロックに入れて麺棒で細かく砕き、生クリームを入れてよく混ぜ合わせます。
- 型に①で作ったクッキー粉を底に敷き詰め、冷蔵庫で1時間ほど冷やします。
- チョコレートを刻んで湯せんで溶かし、生クリームとアイムプロテインを加えてゆっくり混ぜます。
- 冷やしておいた型に流し入れ、冷蔵庫で4時間以上冷やします。
- お好みでココアパウダーを振りかけたらでき上がりです。

いのちの科学をやさしく人に

私たちオルトは健康食品開発のエキスパートとして、会報誌「Experience」を通じて健康に役立つ情報をお届けします。

発行元：オルト株式会社 住所：東京都渋谷区渋谷1-19-5 渋谷美竹ビル 3F URL: https://www.ortho-corp.jp お問い合わせ 電話：0120-444-110 メール：info@orthobios.com 発行日：2021年7月31日

アイムプロテインはメーカーの想いや こだわりを感じられるセンスの良い商品

アイムプロテインの愛飲者に健康の秘訣を伺うこのコーナー。今回のゲストは、アパレルやラグジュアリーブランドに特化したPR会社を経営するマーティン・ウェブ氏。「会社の経営が趣味」と言うほど仕事で多忙な日々を過ごしているマーティンさんに、健康に対する考え方やアイムプロテインの魅力を伺いました。

21
im Protein
Member's Voice

マーティン・ウェブ氏
Martin Webb

——マーティンさんは、アイムプロテインを飲む習慣がなかったと伺いました。プロテインに対しては、どのようなイメージを持たれていたのでしょうか？

私は普段から炭水化物の摂取を最小限にして、なるべくタンパク質を中心に摂取する食生活を送っていますが、手段としては加工食品のプロテインではなく、卵や肉・牛乳など、加工されていない食品からタンパク質の栄養素を摂取することを心がけているんです。その背景としては、加工食品のプロテインの多くは脂質や炭水化物をほとんど含んでおらず、タンパク質の成分を効率よく摂取することができると便利な商品である反面、原材料の「乳タンパク」にレシンの国のミルクが使われているのが不透明な商品や飲みやすさを重視するあまり人工甘味料などの添加物が多く使われている商品が多いため、自然派を好む私にとっては品質面の観点から距離感のある存在でした。そんな私がプロテインであるにも関わらず「アイムプロテイン」を飲むようになったのは、私が今までプロテインに対して抱いていたマイナスのイメージを覆す商品だったからです。「母乳の仕組みを食品」という健康増進を目的とした商品コンセプト自体が素晴らしい、原材料の乳タンパクがニューージーランド産のグラスフェッドミルクであること、そして風味もグラスフェッドミルクを活かした商品設計であることなどを知り、こだわり抜かれたアイムプロテインに非常に興味を持ったのです。

——最初にアイムプロテインが届いた時には、商品に対してどのような印象を持たれましたか？

商品が手元に届いた時には、「これほどこだわって作られたプロテインが世の中にあつたのか」とワクワクした記憶がありますね。母乳の仕組みを応用して開発された時間と費用が掛かっている商品であることや、原材料にグラスフェッドミルクが用いられているなど品質の良い商品であることは事前にホームページを見て知っていましたが、届いた商品を実際に見て、中箱や個包装のパッケージへのこだわり、説明書の冊子や会報誌のクオリティの高さなど、これをとってもコンセプトがしっかりしていることに驚きました。メーカーの想いやこだわりが感じられましたし、ユーザーに対して商品のコンセプトがダイレクトに伝わってくることに、「価格以上のブランド価値がある商品だ」と舌を巻きました。

私は仕事でハイブランドやラグジュアリーブランドのPRを手がけているため、商品を評価する際には、その商品の「センス」を見定めるために、「どのような想いで作られた商品なのか」「こだわりは何なのか」「ユーザーにその想いがきちんと伝わっているか」といった点を、自分自身の感性を失わせて見るようにしています。ユーザーに選ばれるハイブランドやラグジュアリーブランドの多くは、一言で言ってしまうと、ユーザーに選ばれるための「センス」が良いのですが、アイムプロテインにも同じ「センスの良さ」を感じましたし、ハイオクオリティを求める方々に選ばれている商

品であることに納得がきました。
——アイムプロテインを飲み始めて1年ほど経つと伺いましたが、どのようなタイミングや飲み方で飲んでますか？

タイミングとしては、就寝前に飲むことが習慣化していますね。飲み方としては、アイムプロテインに牛乳とココアパウダー、ブラウンシュガーを混ぜて飲んでみます。少量のメイプルシロップやアガベシロップを数滴入れることもあり、その日の気分によって甘さを調整しながら飲んでいく感じですね。就寝前に飲む習慣というのは、読者の方によっては意外なタイミングだと思われるかも知れませんが、私は食べ物の消化が早いタイプでして、多い時は1日に5食ぐら

い食べる生活を送っているため、夕食を食べ終えてから就寝までの時間が空いてしまうと、お腹が空いて寝つきが悪くなることや、夜中に起きてしまうことがあるからなんです。就寝前に小腹が空いてしまうことは誰にでもあると思いますが、お腹を満たそうと間食をすると、通常、炭水化物が多く含まれている物を食べてしまい、炭水化物によるカロリー自体を摂り過ぎてしまいがちです。その点、アイムプロテインは1袋あたり100kcalと低カロリーであり、しかもそのほとんどがタンパク質によるカロリーであるため、安心して就寝前の間食として摂り入れられるんです。アイムプロテインを就寝前に飲んでおくことで、翌朝活動を開始する時に心も身体もとてもポジティブな気分です。

——どのような方にアイムプロテインを飲んで欲しいですか？

健康に対して高い意識を持っている一人でも多くの方に、アイムプロテインをぜひ飲んで頂きたいですね。私がアイムプロテインを愛飲するようになって1年ほどになりますが、アイムプロテインのおかげで健康を維持できていることや、毎朝ポジティブな気分です。その点、アイムプロテインは1袋あたり100kcalと低カロリーであり、しかもそのほとんどがタンパク質によるカロリーであるため、安心して就寝前の間食として摂り入れられるんです。アイムプロテインを就寝前に飲んでおくことで、翌朝活動を開始する時に心も身体もとてもポジティブな気分です。

に進まなかったこともあります。「会社の経営が趣味」と言えるほど仕事中心の生活を送っている私にとっては、体調不良によってその日のパフォーマンスが低下してしまうことは何よりもネガティブな気持ちになりますし、会社のトップに立つ人間としても、健康管理や身体が資本であることの大切さを常々痛感しています。とは言え、蓄積疲労や風邪などの体調不良によって仕事のパフォーマンスが低下することは誰にでもあり得ることであり、多くの方が抱えている課題でしよう。だからこそ、アイムプロテインを習慣的に飲むことをライフスタイルに取り入れることで、そういったリスクを回避して、仕事のパフォーマンス向上やマインドをポジティブな状態へと高めることにつながって頂きたいと思っています。



アイムプロテインを
飲むことによって
心も身体も
ポジティブになれる