

私にとって「美の土台」です。

アイムプロテインは、



読者モデル

井本 悦代さん

Etsuyo Imoto

20代から読者モデルの活動を始め、「JJ」や「VERY」などの女性誌の他、広告やインフォマーシャルなどに出演。現在は「美ST」などの女性誌の読者モデル、化粧品やサプリメントのビューティモデルなどを務める。日本グルーデコ協会認定講師、ユリスドンネデコ認定講師、日本ソムリエ協会認定ワインエキスパート、日本ソムリエ協会認定 SAKE DIPLOMA、日本化粧品検定一級、コスメコンシェルジュなど多彩な資格を活かして多方面で活躍中。

@bisuhada

Experience

vol. 11

2020
September

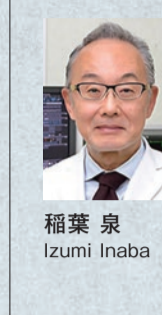
Text: Yuki Nakajima (ORTHO co.)
Yusuke Ogino (JELLYFISH)
Design: Eiichi Endo (JELLYFISH)



最新オルトニュース

「腸脳相関」に関するオンラインセミナーを開催

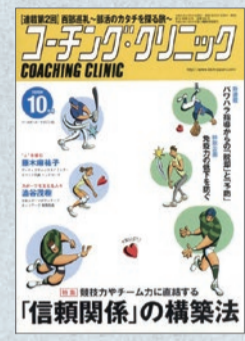
オルトは、脳外科医の稲葉泉先生の協力の下、一般の方を対象とした「腸脳相関」に関するオンラインセミナーを開催します。近年注目を浴びている「腸」と「脳」の関係について分かりやすく解説いたします。開催の日時が決まりましたら、お申込先等を改めてお知らせいたします。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



【専門・所属学会】
・認知症サポート医
・日本脳神経外科学会専門医、指導医、評議員
・日本脳卒中学会専門医
・日本認知症学会日本脳神経外科認知症学会

『コーチングクリニック』10月号にアイムプロテインに関する記事が掲載

8月27日発売のベースボール・マガジン社『コーチング・クリニック』誌に掲載の記事「免疫力の低下を防ぐ」の中で、鈴木克彦教授（早稲田大学スポーツ科学学術院）がアイムプロテインに関する研究成果の要約を紹介しています。『コーチング・クリニック』は、スポーツに携わる人のためのコーチングとスポーツ科学に関する情報が掲載されている雑誌です。

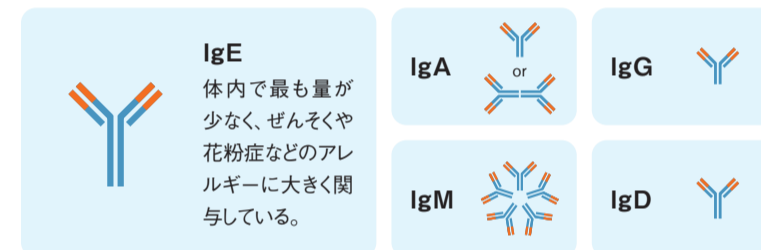


免疫プロテイン研究所 特別コラム

第8回 IgE抗体とアレルギーについて

第7回の特別コラム（前号に掲載）では、「免疫グロブリンの種類」や「感染予防とIgA」について解説しました。今回は、「即時型アレルギーとIgEの関係」について詳しくご説明します。

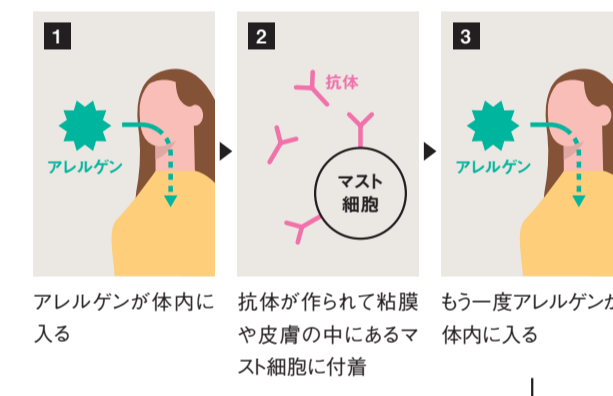
【総合監修】
NPO法人 免疫抗体食品研究会 理事長
九州大学生体防衛医学研究所 名誉教授
吉開 泰信



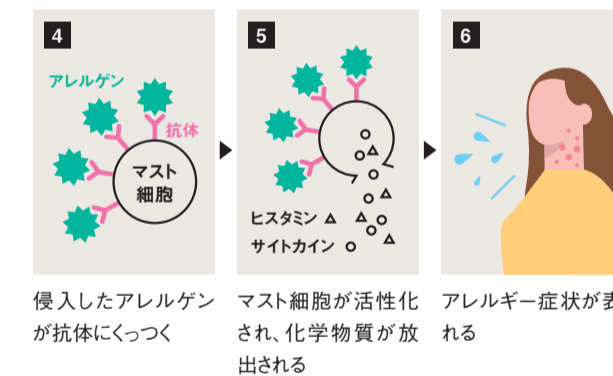
「Ig（免疫グロブリン）」は、本来は身体を異物から守るために働きますが、「IgE抗体」は時として身体にマイナスの方向に働いてしまうことがあります。それが、「アレルギー反応」です。アレルギー反応とは、本来は身体に害を与えない花粉や普通の商品に対して、免疫の仕組みが過剰に反応してしまうこと。花粉症や喘息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなどの諸症状が代表的な例です。これらのアレルギー症状は即時型アレルギーに分類されますが、即時型アレルギー症状の発生には、「IgE抗体」が関係しています。

POINT 例えば、2月頃から本格的に飛散が始まるスキの花粉症の方は、対策として12月ぐらいからアイムプロテインを飲み続けることで効果が期待できます。

即時型アレルギー発生のプロセス

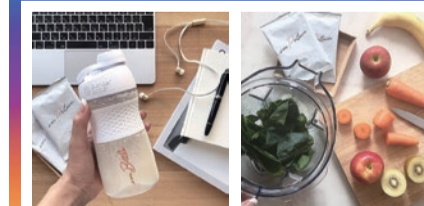


「IgE抗体」は、皮膚や粘膜に多くあるマスト細胞の表面にアンテナのように張り巡らされています。アレルギーがもう一度体内に侵入して「IgE抗体」のアンテナに引っかかり結合した際に、マスト細胞の中に詰まっているヒスタミンやサイトカインなどの化学物質が一気に放出され（図④）、くしゃみやかゆみ、鼻水、紅斑などのアレルギー症状が表れます（図⑥）。



免疫抗体が豊富に含まれたアイムプロテインを摂取することで、アレルギーに関係するサイトカインやアレルギー抗体「IgE」の産生が減少。アレルギー発生率が低下し、アレルギー症状が緩和されることが報告されています。

【参考】アレルギー体質の軽減を補助する免疫プロテインの機能評価レポート（2007年、国立台湾大学 生化学科学技術部 林登風教授）



アイムプロテインのInstagram公式アカウントを開設
人気ソーシャルメディアInstagramに、アイムプロテインの公式アカウントを開設しました。ぜひフォローや「いいね」をよろしくお願いします。



いのちの科学をやさしく人に

私たちオルトは健康食品開発のエキスパートとして、会報誌「Experience」を通じて健康に役立つ情報をお届けします。

発行元：オルト株式会社 住所：東京都渋谷区渋谷1-19-5 渋谷美竹ビル 3F URL：https://www.ortho-corp.jp お問い合わせ 電話：0120-444-110 メール：info@orthobios.com 発行日：2020年9月29日



これからも綺麗でいるためのベースを
 アイムプロテインが作ってくれます

im Protein
 Member's Voice
 ご愛用者の
 声

11
 im Protein
 Member's Voice

アイムプロテインの愛飲者に健康の秘訣を伺うこのコーナー。今回のゲストは、「美ST」など人気女性誌の読者モデルや化粧品などのビューティーモデルを務める井本悦代さん。コスメコンシェルジュなど多彩な資格を活かして多方面で活躍する井本さんに、女性の視点で見たアイムプロテインの魅力について伺いました。

井本 悦代さん Etsuyo Amoto

まずは、井本さんがアイムプロテインを飲み始めたきっかけを教えてください。

私は仕事柄「もっと綺麗になりたい。もっとお洒落を楽しみたい」という思いを常に持っているのですが、そのためには、スキンケアなど「身体の外側」のケアに気をつけるだけでなく、食べ物や飲み物など「身体の内側」に摂り入れるものにも気をつけることが必要ではないかとずっと思っていました。やはり、綺麗でいるためには、健康であることが不可欠です。以前からお肉・お魚・お野菜など栄養のバランスが摂れた食材を食べたり、腸に良いとされる発酵食品やヨーグルト、きのこ類などを積極的に摂るように心がけるなど、健康を意識した生活を送っては

いましたが、それだけでは何かが足りない気がして…。色々なスキンケア商品を試して自分に合ったものを見つけたのと同じように、身体に摂り入れる商品にもより自分に合ったものがあるのではないかと模索していた時に、たまたまオールドさんからアイムプロテインに聞かれるお話を頂いたんです。「母乳の仕組みで作られているプロテインって、なんだか身体に良さそう」と魅力を感じて、お仕事をきつかけにプライベートでも愛飲するようになりました。

アイムプロテインを飲み始めて7か月と伺いましたが、お身体にはどのような変化がありましたか？

最初に変化を感じたのは、お通じで



すね。アイムプロテインを飲み始めて2週間くらい経った頃から、お通じの調子が非常に良くなりました。お通じの改善によって腸内環境が整った影響なのか、お肌のトラブルも減るようになり、非常に驚いたことを覚えています。

次に変化を感じたのは、基礎代謝。飲み始めて1か月くらい経った頃から、基礎代謝が高くなり始めました。私は週に1度トレーニングをしているのですが、アイムプロテインを飲むようになってからは、トレーニングをしても汗をかくようになったんです。基礎代謝が低いと低体温になり、むくみなど身体の不調につながることもありましたが、アイムプロテインを飲み始めてからは代謝が高まり、血行も良くなりました。その影響で、以前より身体がむくまないようになり、身体がスッキリしているように思いますね。

身体に良い商品でも、毎日同じものを飲み続けることは簡単ではないと思います。井本さんがアイムプロ

テインを飲み続けている理由は何でしょうか？

飲むだけで、良質なたんぱく質を補いながら「腸活」もできるってすごいことだと思えます。毎日の健康に必要なことが、アイムプロテインを飲むだけでできる訳ですから。そう考えると、毎日欠かさず飲むことが特に大変だとは思わないですね。「美は1日にしてならず」と言うように、女性の美しさは毎日の積み重ね。その積み重ねによって、自分に自信が持てるようになるんです。私にとってアイムプロテインは、綺麗でいるためのベースを作ってくれている存在です。美の土台として、欠かせない存在であること、それが、私がアイムプロテインを飲み続けている大きな理由ですね。

後はシンプルに、飲むのが簡単なのも飲み続けている理由のひとつですね。私は昼食代わりにアイムプロテインを飲むことが多いのですが、粉末を溶かして飲むだけなので、無理なく飲めます。簡単に飲めるのでアイムプロ

健康でいたい方や綺麗を楽しみたい方に
 アイムプロテインを飲み続けて頂きたい

テインを飲むことは全くストレスになりませんし、美容と健康の維持につながっている実感の日々得られているので、1袋1400円の価値は十分あると感じています。

日常生活の何気ない時でも、とても良い気分であることができます。その喜びを多くの方に伝えたくて、「どうやってスキンケアしているの?」と聞かれた時には、お気に入りのスキンケア商品と一緒にアイムプロテインを勧めるようにしていますね。

「どんな時にアイムプロテインを飲んでいて良かったと思いますか?」
 何よりも嬉しいのは、友人たちからお肌の状態の良さを褒められることが増えたことですね。女性は皆さんそうだと思いますが、自分のお気に入りのお肌のお手入れが褒められると嬉しいのと同じように、自分のお肌について褒められると本当に嬉しいんです。アイムプロテインのおかげで、お肌の色もお化粧のノリも調子が良くて、

りを持つことを大切にしていきたいです。毎日の生活が大変でゆとりがないと、ストレスが大きくなり、食生活や睡眠が乱れた生活を送ってしまい、体調や健康を崩してしまいがちです。そういったゆとりを持っていない方に、ぜひアイムプロテインをお勧めしたいですね。

私はこれからも大好きなファッションや美容、そして何よりも「綺麗であること」を楽しみたいので、身体をもっと大切にするためにアイムプロテインを飲んでいきます。私と同じように、「これからも健康でいたい。綺麗を楽しみたい」という方に、アイムプロテインを飲み続けることでゆとりを持ち、毎日の暮らしを楽しんで頂きたいと思っています。